



STAGE DE SKI 5°

Collège Pierre-Claude
Sarre-Union

STAGE DE SKI 5°

- 102 élèves ont répondu au projet et se sont inscrits.
- 8 accompagnateurs : Mme Klicky, Kieffer, Mietkiewicz et Klein, M Brahim, Polewiak, Joerg et Steffan.
- Un total de 110 personnes qui seront transportées par 2 bus de la société SCNHEIDER-voyages (Rohrbach-lès-Bitche).
- Un séjour à 407,20€ dont une aide financière de la CEA de 30€ par élève et un don du FSE de 30€ par personne.

Les objectifs pédagogiques du séjour

- L'apprentissage de l'activité sportive de pleine nature «**ski alpin**» comme le préconise les programmes en EPS (chausser, glisser, tourner, freiner, conduire une trajectoire, ...).

Les textes officiels en E.P.S.

- Réussir un déplacement planifié dans un milieu naturel aménagé plus ou moins connu.
- Gérer ses ressources pour réaliser en totalité un parcours sécurisé.
- Respecter les consignes de sécurité et l'environnement.
- Accepter la chute.

Les objectifs pédagogiques du séjour

- Développer le « mieux vivre ensemble » et accroître les compétences en matière de vie en collectivité.

Les textes officiels

- **Connaître les règles de vie collective et comprendre que toute organisation humaine se fonde sur le respect commun de ces règles.**
- **Connaître et respecter les règles de sécurité.**
- **Se respecter et respecter les autres. (CP6 du S3c)**

Les objectifs pédagogiques du séjour

- Dans le cadre du Parcours Avenir, une intervention sera réalisée au sujet des métiers de la montagne (prestataire, pisteur, sauveteur, dameur,...).

Les textes officiels

- **Maîtriser les connaissances liées aux métiers, aux niveaux et aux parcours de formation.**
- **Développer une ouverture d'esprit aux différents secteurs professionnels.**

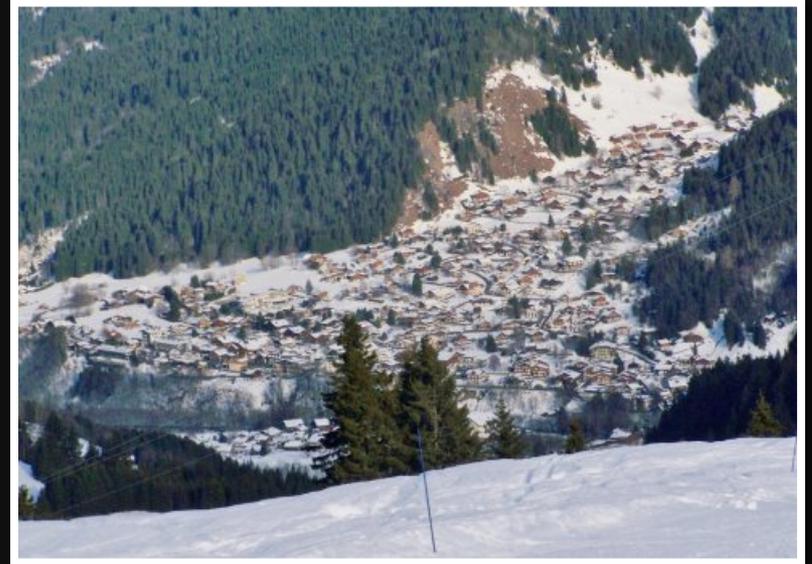
Informations générales

- Départ : dimanche 26 mars 2023 à 7h30 (rendez-vous à 7h00 sur le parking de la Corderie).
- Pensez au repas de midi, tiré du sac, le jour du départ.
- Retour : Vendredi 31 mars 2022 vers 23h30 sur le parking de la Corderie.
- 10h de trajet VIA la Suisse (attention à la carte d'identité ou au passeport en cours de validité). La pièce d'identité sera ramassée à la montée dans le bus, conservée pendant tout le séjour et restituée au cours de notre trajet retour.
- Au départ, on fera l'appel pour monter dans le bus. La répartition se fera par classe.



La Station et le Centre UCPSA

LES CONTAMINES- MONTJOIE



- Village authentique et préservé au pied du Mont-Blanc. Station conviviale à taille humaine.
- Le domaine skiable s'étend de 1200 m à 2500 m d'altitude.
- 50 pistes variées pour un total de 120 km.

Le centre U.C.P.A.



- C'est un centre de 185 places, avec des chambres de 2, 3 ou 4 personnes.
- Les chambres sont regroupées par trois sous forme de modules.
- Chaque module est équipé de deux douches, de sanitaires et d'un local technique (avec aspirateur, poubelle, ...).
- Le centre se trouve à 5' des remontées mécaniques en navette.

La Restauration



- Restauration sous forme de buffet.
- Chaque repas est composé d'une entrée, d'un plat, d'un fromage et d'un dessert : le tout, à volonté.
- Les plats sont variés, copieux et très bien cuisinés.
- Possibilité de prendre des plats vegan + confection de poke-bowl.
- Merci de nous contacter pour tout régime alimentaire spécial (allergies)
- Chocolat, chips apéritif, bonbons et autres friandises.

Les Activités.



Organisation type d'une journée

- 8h00 : Réveil et petit déjeuner
- 9h00 à 9h30 : Départs échelonnés pour les pistes
- 12h00 à 13h00 : Pause déjeuner
- 13h00 à 14h00 : Départs sur les pistes
- 16h00 à 16h30 : Retour des pistes + Goûter
- 17h30 : Activités / Douches
- 19h00 : Diner
- 20h30 : Animation de la soirée
- 22h00 : Extinction des feux + Silence
- CAS PARTICULIERS :
 - Mercredi matin : Repos/souvenirs
 - Vendredi après-midi : retour

le SKI



- 20 h de leçons de ski.
- Encadrement assuré par les moniteurs UCPA (ou ESF), tous diplômés et reconnus par l'état.
- En fonction du niveau atteint, les élèves auront la possibilité de décrocher des récompenses en fin de séjour (flocon, étoile, flèche...).

L'après ski en attendant le diner



- Topo « avalanches », sécurité en montagne, recherche de VA.
- Les métiers de la montagne + le skiman.
- Animations musicales (hymne du séjour).

L'après ski en attendant le diner



- En extérieur : ? (selon conditions météo).
- En intérieur : stretching, tournoi sports-co, initiation escalade
- De nombreuses possibilités dans la salle collective : multiples jeux de société, baby-foot, fléchettes ...

Les animations du soir



- Soirées à thème : Blind-test musical, Quizz, Grands jeux, soirée cinéma... selon les propositions du centre.
- La « BOUM » du jeudi soir.

LE MATÉRIEL



Sur les pistes

- Tout le matériel spécifique est compris dans le prix et est fourni sur place : les skis, les chaussures de ski, les bâtons et le casque.
- Un masque de ski pour protéger les yeux du soleil et du froid.
- La crème solaire est OBLIGATOIRE et en indice très haute protection de préférence (UPF50+), même si le soleil est caché par les nuages : il vaut mieux prévenir que guérir.
- **2** paires de gants chauds (pas de gants fins en laine) et une cagoule pas trop épaisse (sous le casque).
- Une veste chaude et imperméable de préférence.
- Un pantalon de ski est l'idéal mais cela peut être remplacé par un bas de sport chaud (ou collant d'athlétisme chaud) + un pantalon style K-WAY (imperméable).
- Un petit sac à dos, important pour le trajet et en cas de pique-nique sur les pistes.
- **Une gourde souple.**

Affaires ordinaires

- La CARTE D'IDENTITE ou un Passeport est obligatoire (une vérification sera réalisée lors de la montée dans le bus).
- Toutes les affaires de rechange nécessaires pour une semaine (pyjama, pantalons, t-shirts, sous-vêtements, chaussettes chaudes, pullovers ou sweat-shirts, ...) en quantité et en qualité (chaleur).
- Des affaires de toilette : gel douche et shampoing, serviettes, dentifrice + brosse à dents, déodorant à bille...
- De quoi écrire et un bloc notes.
- Ne donnez pas trop d'argent de poche car les repas et toutes les prestations sont compris dans le prix (le mercredi matin sera dédié aux souvenirs et autres cartes postales).
- Les téléphones portables sont tolérés pour appeler chez soi. **Des créneaux seront prévus à cet effet ! En dehors, les appareils seront collectés et sécurisés par les accompagnateurs.**
- Une MONTRE obligatoire.
- **Une et seule multiprise par chambre.**

Autres informations

Etant donné que la législation n'autorise pas les élèves à être en possession de médicaments à l'école, ni d'en ingérer seul, il faudra suivre la démarche suivante afin de permettre à votre enfant de continuer son traitement médical pendant le stage à La Norma.

- ① Fournir une demande écrite, sur papier libre, datée et signée, de votre part selon le modèle suivant « *Je soussigné , mère, père ou tuteur, de l'élève en classe de ... demande l'autorisation pour mon enfant de prendre le médicament figurant sur la prescription ci-jointe. »*
- ② Fournir la prescription du médecin et la posologie de chaque produit.
- ③ Dans une trousse de toilette ou un sachet très solide, vous remettrez l'ensemble (avec les médicaments) à Mme CINQUINI, le dimanche matin, avant le départ.

Autres informations

1 fois par jour, les élèves enverront des nouvelles au collège ; celles-ci seront publiées sur le site du collège dans le « **journal du ski** ». Vous, les parents, pourrez alors lire les infos du jour et voir quelques clichés en direct (ou presque).

Merci d'être tolérant quant à l'heure de publication de ces infos.

Autres informations

Pour éviter des angoisses inutiles ou des énervements infondés, nous vous demandons de nous faire confiance pour gérer la situation lorsque votre enfant vous appelle pour vous signaler son mal du pays, pour se plaindre de ses camarades de chambre, des professeurs ou de toute autre chose sur place.

Surmonter ses angoisses parce que les parents sont restés à Sarre-Union, gérer ses relations avec les camarades, apaiser ses frustrations amplifiées par la fatigue font partie intégrante du séjour, notamment dans l'objectif « vie en collectivité ».

Dans 99,99% des cas, il ne s'agit que d'une accumulation de fatigue qui se manifeste par un coup de blues, que nous, accompagnateurs, avons l'habitude de gérer.

Autres informations

En fin de semaine, les élèves auront la possibilité d'acquérir le pin's du niveau de ski atteint au test et le livret ESF. Cela leur coûtera 7€ (tarifs 2020). Ceci n'est pas compris dans le prix de base et n'est pas obligatoire.

Autres informations

Les communes versent une subvention directement aux familles concernées sur présentation de la liste des participants de notre part.

Pour faciliter vos démarches et celles des communes, nous avons décidé de nous charger des démarches administratives et de récolter un R.I.B. par famille pour les joindre aux listes que nous transmettrons aux communes.

Pour un bon déroulement

- Chaque élève devra être le digne représentant du collège de Sarre-Union, notamment en matière de respect des personnes (enfants et adultes), des biens d'autrui et des lieux.
- Chaque élève devra respecter les règles en vigueur dans le centre UCPA, notamment en ce qui concerne les modalités de circulation dans le bâtiment (sorties interdites sans accord préalable d'un accompagnateur, respect des étages, respect des zones interdites aux élèves, ...).
- Chaque élève devra respecter scrupuleusement les horaires fixés, notamment en matière de rendez-vous avec les moniteurs, de repas, d'extinction des feux et d'utilisation des téléphones.
- En s'inscrivant au séjour et en signant le contrat moral, chaque élève s'est engagé à respecter tout le fonctionnement et à participer à l'ENSEMBLE des cours et des activités obligatoires qui lui seront proposées : il n'est donc pas possible d'opter pour un séjour à la carte.
- **L'introduction d'alcool, de cigarettes, de drogue et de boissons « énergisantes » est strictement interdite. Chaque contrevenant sera systématiquement sanctionné et le produit confisqué et remis aux parents au retour.**

Pour un bon déroulement

Nous vous avons transmis ce contrat moral qui reprend les différents éléments abordés précédemment.

L'avoir lu avec votre enfant vous a permis d'en prendre connaissance et de vous mettre d'accord sur le comportement à adopter sur place, dans son intérêt et celui du groupe.

Savoir vivre ensemble, c'est comprendre que les règles existent dans le but que chacun puisse trouver sa place au sein du groupe.

Ce contrat est une pièce indispensable dans la constitution du dossier d'inscription.

Des photos...











Et un DVD...

A la fin du séjour, un DVD souvenir (environ 45min) sera réalisé et mis en vente, au prix de 7 €.

Les bénéfices seront intégralement reversés au FSE du collège afin de financer des projets futurs.